

ÉTÉ 2026

**BULLETIN DE LA
FNAREC**

N° 24

**NOUVELLES DES AREC
DOSSIER SUR LES RELATIONS
ENFANTS - RETRAITÉS**





Le Miroir d'eau — Bordeaux

ÉDITORIAL

SUR LES MAUX ACTUELS DE NOTRE SOCIÉTÉ

Ces mots viennent de la sœur de la professeure assassinée par l'un de ses élèves en 2023 dans l'établissement Saint-Thomas-d'Aquin à Saint-Jean-de-Luz :

« Il faut lancer un message d'alerte : Comment nous construire dans notre société ? Quel monde voulons-nous proposer à nos enfants et petits-enfants ? Comment rééquilibrer les choses pour que la violence, la haine ne soient plus omniprésentes, pour que les valeurs d'amitié, d'altérité, d'attention reviennent au centre ? Comment innover pour prendre soin de chacun, que chacun trouve sa place dans le respect des uns des autres. »

Cette réflexion est très importante et je voulais vous la partager dans notre monde actuel qui est très difficile à vivre — et pourtant nous vivons dans un pays qui est très beau.

Il faut faire preuve d'humilité, de compassion, nous respecter et ne pas trop écouter tout ce que l'on entend dans les médias, savoir faire le discernement des informations.

Pour terminer, je vous souhaite un bel été avec vos proches et prenez soin de vous.

Je vous attends avec toute mon équipe dans le Sud-Ouest pour notre prochain congrès les 23 et 24 septembre 2026.

C. Labouille

AUX LECTEURS

Le thème du congrès, donc celui de notre bulletin, peut sembler mettre en avant le rôle des seuls grands-parents dans l'éducation des jeunes d'aujourd'hui en excluant ceux d'entre nous qui n'avons pas de petits-enfants mais côtoyons, encadrons et choyons des enfants dont quelques petits ; nous sommes tous éducateurs, non pas à des degrés de parenté directe ou indirecte, ou par obligation professionnelle, mais par fraternité.

C. Lévêque



La Garonne au coucher du soleil

CITATIONS & ANECDOTES

Quelques citations sur le thème du Congrès

« Les grands-parents sont là pour aider les enfants à faire des bêtises auxquelles ils n'auraient pas encore pensé. » — Gene Perret

« Les grands-parents sèment des graines de sagesse que seuls les petits-enfants savent faire fleurir. »

« Ce que les grands-parents transmettent ne s'enseigne pas : cela se vit, se ressent, et se garde pour la vie. »

« Les racines d'un enfant sont souvent les souvenirs qu'il partage avec ses grands-parents. »

« Les grands-parents sont les gardiens silencieux des valeurs qui traversent les générations. »

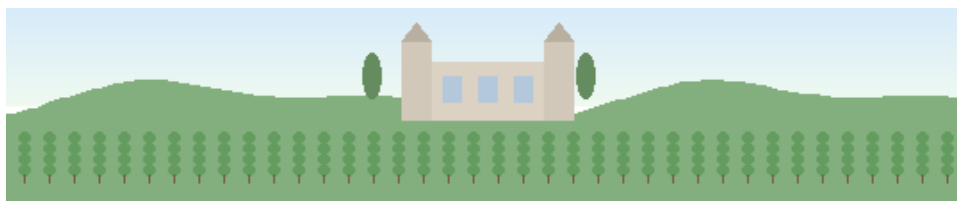
« On ne transmet jamais que ce qu'on est. » — Jean Jaurès

« La famille est le premier lieu où l'on apprend les valeurs qui guident toute une vie. » — Jean-Paul II

Anecdote partagée

Un jour que j'explique à mon petit-fils que les adultes doivent faire attention à bien montrer l'exemple, il m'a répondu : « Mais toi Papou, tu peux faire ce que tu veux, t'es pas un adulte, t'es une personne âgée ! ». Depuis, je peux lui montrer à faire des bêtises et lui rappeler que je n'ai plus à lui montrer l'exemple. C'est notre « secret » qu'on partage dès qu'on déroge un peu aux règles !

Philippe Tafforeau



Vignobles bordelais

DE L'ART D'ÊTRE GRAND-PARENT

Avant le XVIII^e siècle, on était « vieux » très jeune... Les femmes n'avaient pas le temps de devenir grand-mères. Au Moyen Âge, elles étaient vieilles à l'âge où, aujourd'hui, elles peuvent encore choisir de devenir mères. C'est au XVII^e siècle que l'on passe lentement des familles à deux générations (mère, enfant) aux familles à trois générations (mère, grand-mère, enfant).

La durée de vie qui s'allonge permet alors aux femmes de connaître leurs petits-enfants et de jouer auprès d'eux un rôle affectif, protecteur, pédagogique. Dans sa correspondance, Mme de Sévigné décrit ses émotions de jeune grand-mère, voire de mère « de remplacement ».

Les mutations du XIX^e siècle, les bouleversements sociétaux et familiaux du XX^e siècle, la transformation lente mais certaine des mentalités ont permis aux grands-parents de trouver une place de choix dans l'histoire familiale.

Aujourd'hui, dans nos pays développés, la majorité des grands-parents vit plus longtemps en bonne santé et il n'est pas rare de rencontrer des grands-pères, voire des grands-mères de 75 ou 80 ans qui jouent au foot, font du vélo, du ski, de la natation avec leurs petits-enfants.

« Les grands-parents actuels sont plus âgés mais en bien meilleure forme qu'hier. Ils sont plus connectés, plus actifs, et les femmes appartiennent à des générations qui ont travaillé. » — d'après Serge Guérin, sociologue

« Les grands-mères d'aujourd'hui sont des femmes actives qui ne veulent pas être cantonnées à un rôle de grand-mère. D'ailleurs, beaucoup d'entre elles disent qu'elles ne veulent pas se faire appeler « mamie ». » — Viviane Kovess-Mastefy, « Être grand-mère aujourd'hui »



Place de la Bourse — Bordeaux

Passeurs de mémoire, gardiens de valeurs

Il faut néanmoins assurer ! Nous sommes des passeurs et devons transmettre le passé sans oublier de faire le lien avec l'avenir. Partager nos expériences, nos souvenirs, stimuler la curiosité et la résilience de nos petits-enfants, toujours avec bienveillance et affection, voilà un bien joli rôle à jouer !

En 2026, on ne peut pas éduquer un enfant comme en 1956... L'art d'être grands-parents implique de la bienveillance, de l'imagination, de la disponibilité sans oublier le respect des valeurs et des codes éducatifs enseignés par les parents. On peut être gentil, tolérant, mais il faut savoir imposer des limites, voire se fâcher de temps en temps...

Il ne faut pas non plus devenir « corvéables à merci ». Il est indispensable de savoir dire « non » pour pouvoir continuer à profiter de notre liberté. Nous devons rester un rempart contre le « tout et n'importe quoi » qui pourrait fragiliser l'équilibre des valeurs.

Témoignages personnels

Il y a des grands-mères « gâteaux », « confitures », « tricot »... Personnellement, c'est plutôt parties de foot, de badminton, de pétanque, balades à vélo, bowling, atelier cuisine, peinture et bricolage... Le temps passé avec cette jeunesse, c'est un vrai bain de jouvence !

Quelques mots gardés en mémoire :

- ◆ Après le repas, Sacha (3 ans) : « Non merci Mouny. Je me suis régalé. Mon ventre te remercie ! »
- ◆ Le même Sacha, avec un grand cercle en pâte à modeler garni de petits cailloux ronds : « Je t'ai fait une tarte à la pomme d'Adam... »
- ◆ Son petit frère Carl (6 ans), me voyant en robe à rayures vert clair et vert foncé : « Wouaaaaou, tu t'es déguisée en courgette aujourd'hui !... »
- ◆ Ilian (5 ans), sur son futur métier : « Plus tard, je serai ministre des idées. » — Tout un programme !



Fleurs d'été en Gironde

GRANDS-PARENTS / PETITS-ENFANTS

Un petit-enfant est un cadeau du ciel, le plus beau et le plus précieux.

Le sourire des petits-enfants est un rayon de lumière qui inonde le cœur de leurs grands-parents.

L'une des joies d'être grand-parent est de voir à nouveau le monde à travers les yeux d'un enfant.

Les grands-parents occupent une place unique dans la vie d'un enfant. Ils sont porteurs d'amour, de sagesse et parfois de petites douceurs réconfortantes. Mais qu'est-ce qui distingue vraiment ceux qui sont profondément aimés de leurs petits-enfants ?

C'est leur capacité à offrir quelque chose de primordial : un amour et une acceptation sans condition. Cela ne signifie pas fermer les yeux sur un mauvais comportement ou gâter à l'excès. Il s'agit plutôt de montrer à l'enfant qu'il est aimé pour ce qu'il est, et non pour ce qu'il fait ou réussit.

Les grands-parents qui savent rire avec leurs petits-enfants créent des souvenirs joyeux et légers. Un trait d'humour bien placé, une petite plaisanterie ou des moments de complicité amusante permettent à l'enfant de se sentir détendu et aimé.



Grands-parents et petits-enfants

NOUVELLES DES AREC

82 – Somme

Peu d'activité cet hiver. L'AG de début décembre a réuni 75 participants, les effectifs sont stables. Croisière fin avril entre Bruxelles et Amsterdam (38 personnes). En mai, sortie de trois jours à Troyes. Séjour à Biarritz début octobre : 26 inscrits. Annie Forestier prévoit de participer au congrès.

72 – Sarthe

Journée-galette du 16 janvier : 67 personnes au déjeuner, 32 pour le diaporama et la galette. Journée de l'Amicale du 6 mars : messe et repas (92 convives). Animation sur « Protéger et transmettre ses biens ». Dons à 7 petites écoles en difficulté (100 € chacune pour des sorties culturelles). Voyage à Berlin et Prague du 9 au 17 septembre (51 participants).

85 – Vendée

Effectifs en légère baisse (380 adhérents). Présidence collégiale à trois coprésidents. Journée de ressourcement le 14 mars sur les médias et réseaux sociaux (41 inscrits). Journée de l'amitié le 14 mai pour le 40e anniversaire : célébration eucharistique, table ronde avec d'anciens directeurs diocésains et responsables de l'époque.

Ariège – Tarn-et-Garonne

Activités relatées dans le bulletin « Le fil de l'eau ». Nombreuses conférences lors des AG : château de Pierre-Paul Riquet, l'Aéropostale, jazz et société, réseau Saliège, musique et droit. Visites à Toulouse et dans de nombreuses églises avec des guides compétents. Sessions informatiques variées (WordPress, PowerPoint, retouche photo, logiciels gratuits).

Loire

Le nombre des adhérents est stable autour de 130. Nous avons accueilli deux nouveaux membres au C.A qui vont nous permettre de continuer à éditer le journal très apprécié surtout par nos adhérents les plus âgés. Nous avons rencontré le directeur diocésain pour trouver un moyen de contacter les nouveaux retraités afin de leur faire connaître notre association, une lettre cosignée par les deux instances (AREC et DEC). Un groupe de 30 personnes se prépare pour un voyage dans le sud de la France.



Église et clocher en Gironde

Nouvelles des AREC (suite)

22 — Côtes-d'Armor

Légère baisse des effectifs (69 adhérents à jour). Galette des rois avec projection du film « Nemchou ». Rencontre avec l'évêque Denis Moutel. Randonnées en juin, voyage en Bourgogne du 19 au 24 septembre. Projets : journée « La grâce de bien vieillir », randonnée dans la baie de Saint-Brieuc.

28 — Eure-et-Loir

Accueil des retraités début novembre, 2 ou 3 nouveaux adhérents. Conférence « L'alimentation à travers les vitraux de la cathédrale ». AG fin janvier (20 participants) avec conférence sur Saint-Jacques-de-Compostelle.

Île-de-France

Une trentaine d'adhérents, 20 participants à l'AG, difficultés à organiser des activités. Un repas de l'amitié, et une visite d'une exposition ARTS DÉCO et du Musée du Chocolat.

33 — Gironde

Une activité par mois, dont les « Femmes célèbres de Bordeaux ». AG en décembre (25 participants), galette des retraités et personnels de la DDEC. Visite de l'exposition Matisse (15 participants) et du château de Versailles.

37 — Indre-et-Loire

Cinq nouveaux membres en 2026 après l'AG. Visite de l'Atelier d'Offard (restauration de papiers peints anciens). Exposition autour du sculpteur Michel Colombe au musée des Beaux-Arts. Sortie au moulin à eau de la Vasrole et au musée du cuir de Château-Renault.

49 — Maine-et-Loire

Environ 549 adhérents, recrutés souvent par bouche-à-oreille. Nombreuses activités : galettes en janvier, randonnées, voyages, visites patrimoine, conférences, journées cinéma et journées d'amitié.

59 — Nord

Galette en janvier et en mars. Célébration des quatre nonagénaires de Lill'Arec. Visite de l'église Saint-Chrystole, marche dans les monts des Flandre. Projets : festival de Merville, repas des aînés, voyage dans le Dunkerquois.

LES TROPHÉES CEDRE – ÉCOLOGIE INTÉGRALE

Le groupement d'achat CEDRE et la direction diocésaine du Tarn ont sollicité l'APEC pour participer à un projet de concours en lien avec l'écologie intégrale et le « Laudato Si » du pape François. Il s'agissait de financer des actions suscitant l'engagement des élèves et de leurs enseignants vers des défis stimulants, accessibles, donnant à voir de nouvelles manières de penser et de vivre ensemble.

Six membres de l'amicale ont participé aux jurys et à la visite des écoles. Le trophée a récompensé :

- ◆ La création d'un poulailler
- ◆ La construction d'une cabane de ressourcement dans la cour
- ◆ La création d'un jardin partagé

La soirée de remise du trophée fut un moment fort pour les enfants et toute l'école !

A TRÈS BIENTÔT

- Nous vous souhaitons à toutes et tous un bel été, et de la réussite dans toutes vos entreprises, en particulier dans le bénévolat qui ne s'arrête pas toujours avec la fin d'année scolaire. N'hésitez pas à parcourir d'autres pages sur le site <https://fnarec.org>, avec ces dernières parutions :
- Lisez et/ou téléchargez le [compte-rendu du C.A. du 01/04/2026](#),
- les Nouvelles des AREC : [synthèse 2026 des activités des AREC](#)
- Congrès : [Invitation de l'A.R.E.C. 33 au congrès 2026](#)

C. Lévêque

