

FEDERATION NATIONALE des AREC



Congrès de Vannes : septembre 2022

Décembre 2022

N°17



Au revoir 2022...

...Bonjour 2023.

Une demande à toi 2023 ; si tu pouvais te désolidariser de 2020-2021-2022 nous serions heureux, Demande au COVID19 de muter pour qu'il devienne juste une "grippette" comme on disait en 2019. Ainsi, nous pourrions retrouver des relations sociales légères, des repas familiaux gais, souriants.

Plus globalement aide-nous à construire des relations amicales, familiales, sociales douces, bienveillantes. Bref à construire harmonie entre nous.

Encore une demande, si les gouvernants de ce monde, qui sont aussi des "Hommes", pouvaient utiliser leur cerveau, leur bienveillance, leur capacité à écouter, leur langage pour dialoguer avec la volonté de construire un monde meilleur. Encore une réalité de ton année si les hommes cessaient d'utiliser leur pouvoir pour obtenir de leur congénère une servitude de quelque nature que ce soit. Si, enfin, un homme, une femme, un enfant était accepté comme une personne respectable et respectée, aimable et aimée.

2023 si tu pouvais nous apporter un monde plus doux pour que nos jeunes vivent dans une certaine insouciance, pour que middle âge soit serein, pour que les seniors voient le monde devenir bienveillant pour les générations à venir.

2023 fait nous regretter de quitter ton 31 décembre après avoir inauguré une série d'années paisibles, légères, douces pour les Hommes et pour la Terre.

Ah encore une chose, si nous pouvions te vivre en bonne santé.

Oui, nous te demandons beaucoup, mais tu es unique, alors laisse une trace singulière dans nos bons souvenirs.

Bonne et heureuse année à chaque lecteur de ce billet.

Marie Gougeon



Chers amis

Le Congrès des AREC fut un temps fort de rencontres et d'amitié partagée entre toutes les Amicales de France. Les membres de quinze Amicales sur vingt-trois furent présents et participèrent avec beaucoup d'enthousiasme à ce grand rendez-vous !



Notre thème de congrès « Ré enchanter nos ARECS » a permis d'aborder les questions suivantes : Comment et pourquoi sont-elles ressources pour la société ? Quelles places occupent les retraités dans le monde d'aujourd'hui ! Conférences, échanges, temps culturels, spirituels et conviviaux ont ponctué sur deux jours cette agréable manifestation.



Après avoir accueilli l'ensemble des personnes et déclaré ouvert notre congrès, la présidente de la FNAREC Marie GOUGEON, les membres du conseil d'administration et la présidente de l'ARECMO informèrent les congressistes du déroulement de ces deux journées.

Trois personnes ont accepté d'intervenir et de nourrir notre désir de toujours apprendre et de mieux comprendre. Qu'elles en soient vivement remerciées !



M Stéphane GOURAUD , directeur diocésain du Morbihan a présenté le réseau des établissements catholiques du 1er et du 2d degré de la Région BRETAGNE et du MORBIHAN en nous transmettant des données précises sur l'enseignement catholique breton et son offre éducative mais également sur la densité de population, la pluralité d'activités et d'emplois,

l'attractivité de notre région BRETAGNE.

Nous retenons ces paroles du Pape François citées par M GOURAUD :

« J'aime l'école parce qu'elle nous éduque au vrai, au bien et au beau. Les trois vont ensemble. L'éducation ne peut pas être neutre. Ou elle est positive, ou elle est négative ; ou elle enrichit, ou elle appauvrit ; ou elle fait grandir la personne, ou elle l'affaiblit. » Pape François - mai 2014

Père Georges-Henri PERES , ayant longtemps enseigné comme professeur d'histoire, nous a parlé de l'école d'hier et d'aujourd'hui en Bretagne. Grâce à sa longue et très intéressante intervention, il a tracé la genèse de l'enseignement en Bretagne.





M Jean MINIAC a ré-enchanté notre réflexion sur notre positionnement, nos engagements, la recherche permanente d'un nouvel équilibre toujours en lien avec nos valeurs et croyances.

En quelques mots :

LA RETRAITE : Quatre C

- Cesser (une vie antérieure)
- Choisir (choisir une façon d'être)
- Continuer (à être soi-même)
- Commencer (à emprunter de nouveaux chemins...)

Pour tendre en quelques mots vers plus :

- d' HARMONIE
- de DISCERNEMENT
- d'EPANOUISSEMENT
- d' ALTRUISME



L'Assemblée Générale de la FNAREC présentée par la présidente Marie GOUGEON suivie de l'élection d'un nouveau Conseil.



Les travaux de groupes mettant en lumière les activités de chaque AREC, la visite guidée de notre belle



cité, la messe célébrée par Patrice MARIVIN archiprêtre de la cathédrale de Vannes et le repas festif

animé par le groupe « Les Copains Sinagots » ont véritablement enchanté nos congressistes et participé à une meilleure connaissance de la place des personnes retraitées dans le monde d'aujourd'hui et du devenir qu'elles ont à inventer, construire et sans cesse renouveler !





La retraite, un cadeau à habiter et à faire vivre !

« La retraite un temps à savourer » Ed. NAME

Bel AVENT sous le signe du partage, de l'espérance, de la paix et de l'annonce de
« La Nativité du Seigneur! »

Fais de nous des veilleurs :

Seigneur,

En ce début de l'Avent, viens réveiller notre cœur alourdi, secouer notre torpeur spirituelle.

Donne-nous d'écouter à nouveau les murmures de ton Esprit qui en nous prie, veille, espère.

Seigneur,

Ravive notre attente, la vigilance active de notre foi afin de nous engager partout où la vie est bafouée, l'amour piétiné, l'espérance menacée, l'homme méprisé.

Seigneur,

En ce temps de l'Avent, fais de nous des veilleurs qui préparent et hâtent l'avènement et le triomphe ultime de ton Royaume, celui du règne de l'Amour.





La retraite est une évolution dans la vie des personnes. Elle demande une adaptation. Quelle est la place des retraités dans la vie d'aujourd'hui ?

C'est certain ils sont ressources pour la société.

Qui sont les retraités d'aujourd'hui ?

Depuis 2005 l'arrivée des nouveaux retraités a changé la donne. Nous sommes les « baby-boomers » ce sont ceux qui ont connu les 30 glorieuses d'après-guerre jusqu'en 1973. Notamment la période après 68 avec de nouvelles ouvertures de la société. La guerre ? Ils en ont beaucoup entendu parler mais ne l'ont pas (ou peu vécue). Ils ont vécu dans une certaine sobriété due à leur éducation et ont connu la progression inexorable de la société de consommation.

Les retraités représentent 20 à 25% de la population mais en volume économique le pourcentage est plus important. La durée de la retraite a doublé en 50 années.

Aujourd'hui, à la retraite, on n'est pas « vieux » et on ne se sent pas « vieux. »

Un retraité est une personne disponible. Ce qui procure un sentiment de bien-être et une ouverture vers les autres. La société attend aussi quelque chose de lui. Il y a de fortes disparités entre les retraités tout est question de sensibilité.

Les dépenses d'un retraité représentent en moyenne : 45% du CA de l'hôtellerie, 57% dans le CA des loisirs et plus de 60% dans les dépenses de santé. Les retraités sont donc une vraie force économique.

L'arrivée de la retraite est une situation nouvelle : un nouvel équilibre à trouver une nouvelle stabilité à rechercher. Tout est à construire et rapidement, pour éviter de « dérailler ». C'est donc une réflexion à mener individuellement ou collectivement et qui peut s'avérer très créative.

Il y a à la fois rupture (dans la vie professionnelle) et continuité dans la vie personnelle et affective. On perd certains repères. Psychologiquement on se retrouve face à des personnes de plus en plus jeunes (voisins, famille). On a le droit d'avoir des regrets, de la nostalgie mais il ne faut pas que ce soit destructeur.



On gagne en liberté. Maintenant où sont mes centres d'intérêt ?

La profession définissait nos centres d'intérêt Il faut trouver des choses intéressantes et nouvelles. Nous sommes maîtres de notre temps, libérés des contraintes.

Ce n'est pas le temps qui passe, c'est nous qui passons à travers le temps !

Le bénévolat est une issue pour beaucoup de retraités. Mais attention à ne pas reprendre ses habitudes de travail. Il y a toujours une recherche d'harmonie à trouver.

Le COVID a été un élément perturbateur dans l'évolution de la vie d'un retraité. Il a créé de l'inquiétude et aussi a réveillé notre « individualisme » contre le collectif. Il a été aussi le moment d'une prise de conscience de son âge pour la vaccination et la mise à l'écart « les plus de 60 ans ».

Quatre verbes de l'état d'esprit d'un retraité :

- Cesser une activité
- Choisir pour un temps plus ou moins déterminé
- Continuer sa vie différemment
- Commencer une nouvelle vie.

Les échanges qui ont suivi ont mis en évidence certains besoins des retraités :

Besoin de liberté, de reconnaissance et soif d'apprendre.

Il y a toujours cette recherche d'un équilibre à atteindre entre sa famille, ses engagements et le rapport à l'âge et à la maladie.

En résumé voici les pistes de réflexion proposées par Jean Miniac. Pistes sur lesquelles se sont accordées les personnes présentes. Il a, sur notre demande, bien voulu nous faire part de son vécu personnel qui laisse une grande place à l'ouverture aux autres par le bénévolat dans différentes associations solidaires.

Ne pas s'oublier soi-même pour plus :

- d'Harmonie
- d'Altruisme
- d'Epanouissement
- de Discernement...

... pour continuer d'être ressource pour la société..

Elyane Norvez

« L'espoir c'est d'être capable de voir la lumière malgré l'obscurité »

Desmond Tutu

« De chaque cœur d'hiver, il y a le printemps frémissant, et derrière le voile de chaque nuit, il y a une aube brillante. »

Khalil Gibran

Conférence du père Georges Henri Pérès



Le Père Georges Henri Pérès en tant qu'ancien professeur d'histoire, nous a parlé de l'école d'hier et d'aujourd'hui en Bretagne. Grâce à sa longue et très intéressante intervention, il a tracé la genèse de l'enseignement en Bretagne.

Longtemps confiée aux diocèses par l'intermédiaire de leurs prêtres et de leurs moines, l'éducation s'est adaptée aux particularités locales : à savoir, la scission de la Bretagne en 2 régions la Haute Bretagne (français et gallo) et la Basse Bretagne pratiquant le breton.

La géographie locale avec son habitat dispersé font que dans bien des communes, c'est l'Église qui est le mieux implantée et les prêtres venant du « cru » ont obligatoirement une certaine emprise.

Lorsque l'instruction devient une affaire d'État, elle restera chez nous, marquée par l'Église qui, à travers leur clergé et aussi leurs congrégations très implantées, fondent leurs propres écoles.

La réalité de la langue (interdite dans les écoles mais largement pratiquée dans le milieu familial) sera mal vécue par les populations et l'école de la République trouve là une brèche qui alimentera longtemps la « guerre scolaire » propre à notre région.

Elyane Norvez



Merci à l'équipe du Morbihan pour l'accueil et l'organisation de ce Congrès

Quelques infos

Quelques infos de l'**AREC 22** :

Suite à notre Assemblée Générale du 20 octobre 2022, Pierre-Marie Martin a souhaité passer le flambeau de la présidence de l'AREC22.

Le Conseil d'Administration qui a suivi a élu un nouveau bureau:

Présidente: Annie Pouliquen, vice-président: René Nozais, trésorier : Pierre Le Lay, secrétaire : Maryvonne Le Mogne.

Amicalement

Annie Pouliquen

Félicitations et Merci à la nouvelle présidente et aux nouveaux membres du bureau

Nord : AREC 59

Passation difficile pour la nouvelle Présidente Mme Barral (déménagement de la DDEC, changement de Président...ont engendré d'importants et longs problèmes administratifs !).


Mais l'équipe est restée soudée et a continué de proposer des activités, qui ont fait vivre des moments heureux.

Le « Festival Merville » avec ateliers animés par les membres du CA a été instauré et les participants étaient très heureux de ce moment de partage et de convivialité.

Des marches sont organisées pour ceux qui peuvent, certains rejoignent les marcheurs pour partager le repas.

Belle équipe d'amitié avec de belles valeurs humaines. Tout le monde épaulé tout le monde.

Triste nouvelle ...



Les fiançailles ce 14 novembre 2022

Aux membres de la FNAREC

C'est avec une grande douleur que le CA de l'ARECS et tous ses membres ont fait part du décès de leur présidente Françoise RAZKALLAH

Pendant toute sa maladie elle a continué à être présente à toutes les réunions et a toujours maintenu le lien en envoyant par mails les résumés de toutes les activités

Le CA s'est réuni et, à l'avenir, décidera certainement un fonctionnement collégial.

Pour l'instant, si nécessaire, envoyer le courrier à l'adresse figurant au dos.

La FNAREC prend part à la peine de l'ARECS (73) et lui présente ses sincères condoléances.



Joëlle annonce l'arrêt de l'AREC 17 après 14 ans d'existence.

Elle nous fait un petit résumé de ce que fut la Vie de cette petite AREC d'une cinquantaine d'adhérents.

Merci Joëlle pour ton investissement dans l'arec 17 et aussi à la FNAREC dont tu fus secrétaire.

La fondation de l'ensemble « AREC » remonte à 1982 à Blois.

Depuis 1986 des rencontres « INTER-AREC » ont eu lieu, lesquelles sont devenues des CONGRES en 2004.

L'AREC 17 a été officiellement créée en mai 2000, bien que des réunions aient eu lieu dès 1998 à l'initiative de M. Gendronneau et M. Blondeau.

René Guitteny accepte de prendre la présidence de l'Arec 17 de 2000 à 2008.

Il aura en particulier mis en place un bureau pour les préparations : photographie, trésorerie, déplacements...et pour les papiers à transmettre à la préfecture

C'est en 2008 que Joëlle Prineau va succéder à René. Elle va donner une seconde vie à l'AREC avec ses initiatives, ses idées, certains projets.

Qu'elle est le but de cette Association ou Amicale (c'est selon) ?

1. Se rencontrer, créer des amitiés entre enseignants et personnels d'établissements de différentes villes de la Charente Maritime.
2. Essayer d'aider, de secourir les plus âgés qui parfois rencontrent des difficultés , ne serait-ce que pour se déplacer ou utiliser l'informatique.
3. Faire du soutien scolaire, donner des explications à des élèves qui ont des difficultés(ce qui a été peu fait).
4. Organiser des rencontres d'un genre un peu moins sérieux : jeux de cartes, jeux de boules, repas chez ceux qui peuvent accueillir, soirée crêpes, ou soirée brioche à l'Epiphanie en Janvier.

Pour aider chaque AREC la FNAREC est un booster, un tuteur une formidable source de rencontres amicales, en participant aux congrès on élargit des liens d'Amitié.

Concrètement :

- En 17 nous avons l'habitude d'organiser notre brioche de l'Epiphanie dans un collège ou une école primaire le mercredi ainsi nous faisons connaître notre Amicale.
- Tous les ans une Assemblée Générale a lieu . Après un repas on visite la région qui accueille afin de mieux la connaître.
- Plusieurs fois dans l'année, des rencontres sont proposées pour découvrir différents sites du département, on évite les longues distances pour limiter les frais. Nous ne faisons pas de voyages à l'étranger; l'AREC 17 n'ayant qu'une cinquantaine d'adhérents.
- Certains Areciens font des visites en Ephad.
- Un autre donne de son temps à une association qui s'occupe des aveugles.
- Un adhérent participe à l'élaboration de la grande crèche du Lycée Fénelon de la Rochelle.
- Ceux, qui en famille, font de grands voyages internationaux, les racontent dans notre petit journal « Toujours Ensemble » lequel est édité 3 fois par an.

Conclusion :

Quatorze ans plus tard, les membres du Conseil (Qui ne se sont pas renouvelés) s'essouffent et ne trouvent pas de volontaires pour reprendre la suite.... Donc nous arrêtons en octobre 2022.

Ce fut 14 ans de plaisirs, de découvertes de responsabilités aussi. Nous sommes tous heureux d'avoir donné de notre temps pour animer un groupe et avons tellement de reconnaissance de la part de tous les adhérents.

Nous tournons la page et nous orientons vers l'avenir.



Et voilà !... L'été n'est plus qu'un souvenir..., le soleil se fait plus rare..., il fait nuit plus tôt...

Et ces réflexions sont futiles quand on écoute les nouvelles de la planète... ! Des dictateurs qui se prennent pour les rois du monde... Des tyrans qui martyrisent des femmes parce qu'elles sont femmes... Des êtres humains qui fuient l'enfer et qui cherchent désespérément un coin de terre plus hospitalier... D'autres qui ont faim, froid ou besoin de soins... Et notre terre qui souffre de nos mauvais traitements...!

Comment vivre sereinement dans ce capharnaüm anxiogène ?

En cultivant notre optimisme. Bien sûr, il n'est pas question de nier la réalité, il s'agit d'orienter notre perception de celle-ci. « Voir le verre à moitié plein ». Au lieu de nous contenter d'écouter ou de lire les nouvelles catastrophiques dont on nous abreuve par goût du sensationnel, nous pouvons décider de développer des compétences (comme nous l'avons si souvent demandé à nos élèves) pour améliorer notre optimisme.

Voici une liste des avantages à être optimiste :

- ✚ Une vision positive de la vie facilite la reconnaissance de nos habiletés et talents, ce qui contribue à une meilleure estime de soi.
- ✚ Les optimistes sont moins atteints par les échecs et les épreuves, ils voient l'adversité comme une occasion de progresser.
- ✚ L'optimisme favorise de meilleures relations humaines : Qui aime fréquenter des gens tristes ?...
- ✚ Des recherches médicales ont démontré que les optimistes ont une capacité plus grande à combattre la maladie... Cette énumération n'est pas exhaustive.

Et qui a dit que c'était mieux avant ?...

- ✚ La pauvreté a beaucoup diminué dans le monde. Le nombre d'enfants obligés de travailler a été bien réduit.
- ✚ Malgré toutes les nouvelles alarmistes, la faim aura pratiquement disparu de notre planète vers 2040.
- ✚ L'alphabétisation progresse toujours...
- ✚ Nous avons réussi à reconstituer pratiquement la totalité de la couche d'ozone, ce qui paraissait impossible il y a quelques années... Nous allons donc réussir pour le reste...
- ✚ La tolérance envers les différences est en hausse. (Il y a un siècle, il était légal d'être homosexuel dans 20 pays. Aujourd'hui, c'est le cas dans plus de 100).
- ✚ La mortalité infantile a diminué de plus de la moitié depuis 1990. C'est encore plus impressionnant dans les pays en développement : En 1990, en Afrique, 17 % des enfants sont morts avant l'âge de cinq ans. En 2015, ce chiffre est tombé à 8 %.

Là encore, la liste pourrait être plus longue...



Bien sûr, la situation est loin d'être parfaite ! La misère n'a pas encore totalement disparu du globe terrestre. L'humanité a encore bien des défis à relever avec les changements climatiques, l'extinction de certaines espèces, la pollution, la folie guerrière... Mais n'oublions pas les progrès réalisés depuis son origine...

La bonne façon d'être optimiste est de faire en même temps preuve de réalisme. Prenons la vie du bon côté et, quand vient le temps des décisions, soyons réalistes et raisonnables.

Nos émotions sont communicatives. Nous réagissons positivement à un visage optimiste et souriant. Cette attitude contribue donc au bien collectif et transforme chaque personne optimiste en **PORTEUR DE BONHEUR**.

« L'optimisme vient de Dieu, le pessimisme est né dans le cerveau de l'homme. »
Proverbe soufi.

Pour rire :

« Autant les optimistes que les pessimistes contribuent à la société.

L'optimiste invente l'avion, le pessimiste le parachute... » George Bernard Show.

Jocelyne Delattre

Quelques autres pensées sur l'optimisme

✚ *Les optimistes enrichissent le présent, améliorent l'avenir, contestent l'improbable et atteignent l'impossible.*

William Arthur War

✚ *L'optimisme c'est de voir la vie à travers un rayon de Soleil.*

Carmen Sylva

✚ *Un pessimiste voit la difficulté dans chaque opportunité, un optimiste voit l'opportunité dans chaque difficulté.*

Winston Churchill

✚ *Un optimisme est quelqu'un qui commence à faire ses mots croisés au stylo bille*

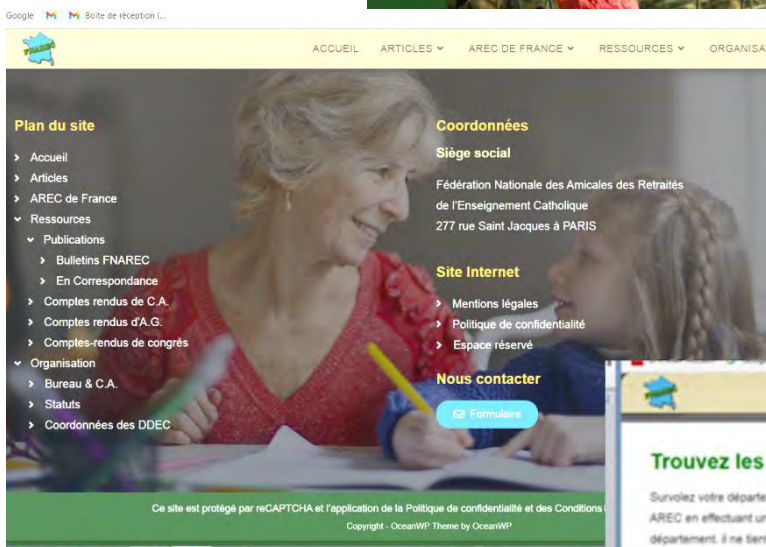
Marie-Lyse Aston

✚ *Je suis fondamentalement optimiste. Je ne saurais dire si c'est dans ma nature ou si je l'ai cultivé. Une partie de ce qui fait un optimiste, c'est de garder la tête tournée vers le soleil en mettant un pied devant l'autre*

Mandela



<http://fnarec.org>



Merci à Michel Geny pour la création de ce nouveau site. Soyons nombreux à le consulter et à l'alimenter afin qu'il soit un lien entre nos AREC.

L'ancien site est définitivement fermé.

Pensez à actualiser sur vos propres sites ou dans vos "bulletins" l'adresse du nouveau site :

<http://fnarec.org>



Afin de mettre à jour, sur le site, la carte des AREC de France et leurs coordonnées merci de signaler les changements survenus dans vos AREC, ainsi que tous les événements que vous souhaitez partager à :

Michel Geny : emgepub@gmail.com

et à

huteau.elizabeth@neuf.fr : secrétaire de la FNAREC

Composition du Conseil d'Administration de la FNAREC : 2022-2024

Il est constitué :

- De membres élus
- De membres invités d'AREC préparant les congrès.

Marie-Claire Gougeon (72)
Présidente



Jocelyne Delattre (28)
Vice-Présidente



Elisabeth Huteau (44)
Secrétaire



Danielle Touzé (49)
Secrétaire-adjointe



Elisabeth Pruvost (28)
Trésorière



Chantal Labouille (33)
Trésorière-adjointe



Sylvie Manach (56)
Invitée



Armelle Le Loër (56)
Invitée

JOYEUX NOËL



BONNE ANNÉE
2023