

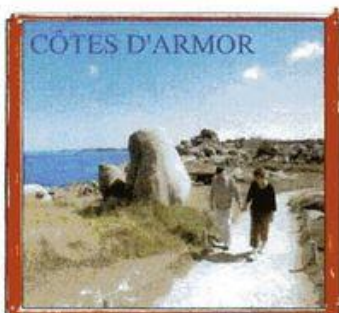
PRÉSENTATION des AREC NATIONALES



AREC 17 (Charente-Maritime)

Présentée par **Jean Naud**, elle compte 58 adhérents dont 8 de plus de 80 ans, 4 nouveaux membres en 2012. Ses adhérents se retrouvent souvent pour participer à **des jeux** (boules, belote... ; ils font des **visites** ; avec Pierres et

Lumière ils ont des **sorties historiques** Ex : à Luçon (Richelieu) ; certains prennent des leçons de conduite, des membres **sont inscrits à UTL** (université du temps libre). L'ambiance y est conviviale.



AREC 22 (Côtes d'Armor)

Présentée par **Pierre-Marie Martin**, elle a été créée en 1983 et compte 92 adhérents qui se retrouvent avec beaucoup de convivialité. Outre les activités habituelles, il y a **deux rencontres spirituelles par an** qui ont lieu dans des monastères ; **des voyages** sont organisés Ex : dernièrement

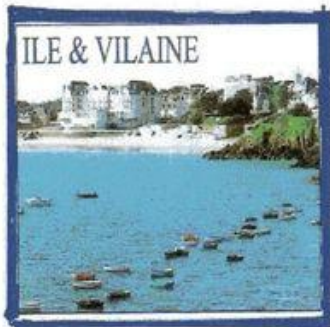
le Finistère et le Puy du Fou..



AREC 33 (Gironde)

Présentée par **Michèle Herr**, elle compte 61 adhérents dont 19 de plus de 80 ans, 22 sont internautes.

L'adhésion est de 18 euros. En mars aura lieu l'assemblée générale, l'amicale fêtera ses 25 ans d'existence. En février dernier ont eu lieu **les visites du patrimoine**. En raison du faible nombre d'adhérents, il y a peu de sorties ; des contacts avec le Conseil Général devraient permettre de voyager plus facilement (Transgironde, une journée croisière sur la Garonne). Une **feuille d'été** circule pour donner des informations sur tout ce qu'il s'est passé dans l'année. Michèle Herr a aussi parlé de la **messe de rentrée de l'enseignement catholique**, des **visites aux anciens** et de la **formation informatique gratuite** un mercredi par mois.



AREC 35 (Ille et Vilaine)

Présentée par **Gisèle Marchand** ; il y a 119 adhérents (70/80 ans), cette AREC a du mal à recruter. En ce qui concerne les activités, là aussi se posent quelques problèmes pour les voyages hors département. Le **covoiturage** est utilisé pour les visites ; des **déjeuners**, des **randonnées** rassemblent les adhérents ; des **cartes de vœux** sont envoyées aux plus de 80 ans.

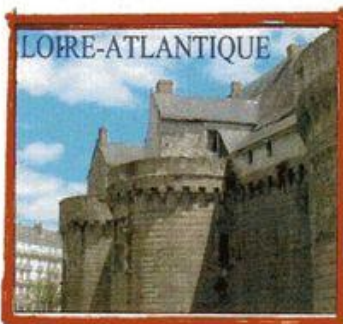
Une assemblée a lieu par an et **trois bulletins** sont envoyés aux adhérents.



AREC 41 (Loir-et-Cher)

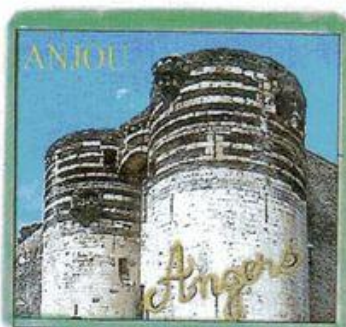
Présentée par **Marie-Françoise Sworzil**, cette AREC existe depuis 1983. La présidente, enthousiaste, a rappelé que le congrès national avait eu lieu à Blois en 2007. L'enseignement catholique du Loir-et-Cher compte 28 écoles primaires, 11 collèges et lycées, 2 lycées techniques et 2 lycées agricoles. Il y a 60 adhérents, les **réunions sont mensuelles** avec 30 à 35 personnes environ.

Un **voyage annuel** est organisé sur deux journées ; création d'un **journal** : le flocon ; cette AREC **choisit un thème chaque année** (Ex : l'école d'hier, le Moyen-Âge...) Voici quelques activités : **expositions** ; **visites** à des personnes âgées ; **chorale** ; des **réunions éducatives** ont lieu avec le **directeur diocésain**. Bref c'est une AREC vivante et conviviale !



AREC 44 (Loire-Atlantique)

C'est **Marie-Annick Trimoreau** qui l'a présentée, elle compte un grand nombre d'adhérents : 406 (300 femmes et 100 hommes, 60% venant du primaire) 16 nouveaux membres cette année. La présidente a insisté sur les **sorties**, les **voyages à l'étranger** : Ecosse, Egypte... Des voyages aussi en France sur une durée de 3 à 4 jours ; une **journée d'amitié** a lieu avec les nouveaux retraités. Ils fêtent cette année leurs 25 ans d'existence avec une invitation de l'évêque à une journée d'amitié.



AREC 49 (Anjou)

Maryvonne Monnier a présenté cette AREC qui compte 730 adhérents !! dont 76 nouveaux, les 60/65 ans sont en majorité (75% 1^{er} degré, 25% 2^e degré, 5% agricole) Les âges s'échelonnent **entre 55 et 100 ans !**

La direction diocésaine est très aidante : accueil des nouveaux retraités + invitation des AREC. Deux bulletins sont envoyés aux nouveaux adhérents en octobre et en décembre)

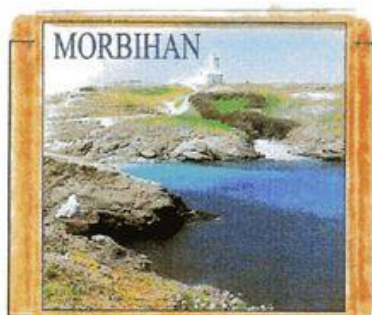
Une grande diversité d'activités est proposée ; 20 personnes sont présentes aux CA (4 CA par an) . 5 pôles avec un coordinateur par pôle : - pôle spiritualité - Solidarité : contacts antennes ; ressources (établissements scolaires)

AREC Azur (vacances bleues pour les moins valides)

- Communication (4 bulletins, un site)
- loisirs et culture : un voyage à l'étranger, un en France ; des randonnées
Les secrets d'Anjou

ARECA Europe : une semaine à Strasbourg

Beaucoup de convivialité et de rencontres festives ! Cela fait rêver !!



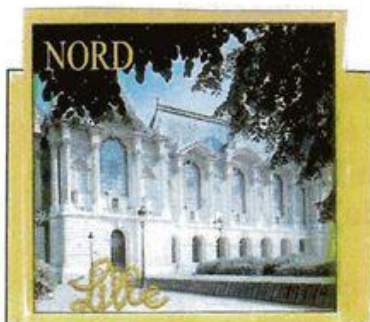
AREC 56 (le Morbihan)

Présentée par **Monique Thomas** ; ARECMO compte 240 adhérents avec une majorité de 70-85 ans ; 20 nouveaux cette année.

Cette AREC est vivante, il y a deux CA annuels ; un **bulletin** : le lien ;

3 commissions pour les rencontres, les voyages, le lien.

Une **journée de réflexion** à Ste Anna d'Auray ; **une journée photos** ; **deux voyages par an** ex : le Maroc (14 jours), le Portugal.



AREC 59 (le Nord)

Jean Podevin a présenté son AREC qui compte 180 adhérents dont 40 de 80 ans et plus (2 centenaires). Le siège est à Lille. Un journal est envoyé trois fois par an. Parmi les loisirs : **une randonnée pédestre par semaine, des visites de musées, des voyages** ex : la Belgique mais pas de grandes sorties.

Des affiches sont envoyées aux établissements scolaires, des adresses internet, un site internet, **des conférences** sont proposées.



AREC 71 (Saône et Loire)

Présentée par **Jeanne Bérodi** ; elle ne compte que 50 adhérents et a été créée il y a 25 ans. Ses adhérents viennent surtout de l'école primaire.

Deux rencontres ont lieu par an. Parmi les loisirs des **voyages** sont proposés. Le recrutement n'est pas facile comme dans d'autres AREC.



AREC 72 (la Sarthe)

Pierre Drouet a présenté cette AREC qui compte 250 adhérents avec là aussi des difficultés de recrutement, des efforts sont faits pour accueillir des nouveaux. Le siège est à la direction diocésaine, il y a un CA de 21 membres par mois. Le **bulletin** est envoyé trois fois par an.

Parmi les activités proposées : **l'art floral**, **une randonnée pédestre par mois** ; **de petits voyages** ex : deux jours au pays de George Sand.

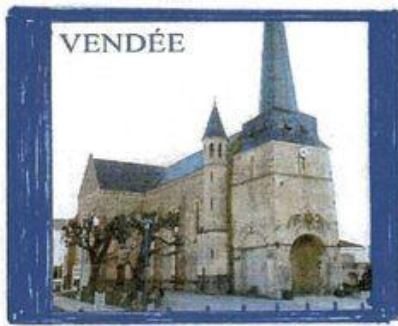


AREC 75 (Ile-de-France)

Présentée par **Claude Lallemand** ; elle compte 180 adhérents et a été créée il y a 27 ans, ce qui explique le grand nombre de personnes très âgées. Un **journal** est envoyé aux adhérents 4 fois par an ; une assemblée est tenue tous les ans fin novembre-début décembre ; une journée **de récollection** a lieu au moment du carême.

On trouve à peu près les mêmes activités que dans les autres AREC : **visites**, **expos** mais de moins en moins de voyages... Il faut ajouter à cela une **journée amitié**, une rencontre au moment de la galette des Rois, un **forum de lecture** une fois par mois (propositions de lectures dans le bulletin, expos, cinéma, théâtre).

La grosse difficulté de cette AREC est le recrutement, il y a très peu de nouveaux adhérents, les jeunes retraités semblent avoir beaucoup d'autres activités...



AREC 85 (la Vendée)

François Vrignaud a présenté son AREC qui compte 688 adhérents (1/4 des retraités de Vendée) 2/3 viennent du second degré, 1/3 du primaire. Il y a 23 membres aux CA dont un aumônier.

Beaucoup d'activités sont proposées comme les voyages, **surtout de grands voyages** comme la Turquie, la Chine.

Le président a insisté sur l'importance des liens locaux sur 5 secteurs, il a parlé aussi **d'une journée spirituelle** à Bellefontaine, du **journal** pour les adhérents mais il s'est attardé surtout sur la **création d'activités avec des thèmes « innovants »**. Une journée des nouveaux adhérents aura lieu le 11 octobre prochain.



THÈME DU CONGRÈS NATIONAL DES AREC

ÎLE DE FRANCE - 22 &

23 SEPTEMBRE 2011

Par quels stades passons-nous ?

« PASSEZ DU FAIRE À ÊTRE »

à fond la vie!

Retraite réussie : quels en sont les mots-clés ?

Comment trouver le « bon équilibre » ?



Qu'est-ce que c'est ?

« Ce qui compte vraiment dans ma Vie ? »

« La Vie ne m'apparaît pas comme une courte chandelle. Elle est plutôt un flambeau érythrique que je tiens en main un moment et je veux qu'il brûle de tout ses feux avant de passer à la prochaine génération. »
J. Bernini Stern

« Ce n'est pas « vieillir » ? »

Est-ce que mon meilleur aspect de jeunesse me sert-il aujourd'hui ?

Comment me « préparer » et m'adapter dans l'avenir ?



Mes petites machines à vivre

Maryse VAILLANT
Editions JC Lattes

Oh ! Mamie Boom

Eric DONFU
Editions Jacob Duvernet

CONGRÈS NATIONAL DES

AREC ÎLE DE FRANCE PAR

La vieillesse, un émerveillement...

Le meilleur moment de ta vie, c'est aujourd'hui.

Bien vieillir : accepter de vieillir.

« PASSEZ DU FAIRE À ÊTRE »

reconnaitre la beauté de vieillir.

à fond la vie!

il n'y a de vieillesse que

vivre sa vieillesse dans le présent

là où il n'y a pas d'amour

de chaque jour...

et la Vie devient superbe !

Gulien Green



Un regard d'espérance où on peut lire la joie de vivre.

Aimer chaque être, dans la profondeur de ce qu'il est, au-delà des apparences.

Un homme n'est vieux que quand les regrets ont pris chez lui la place des rêves.
Jean Barrymore

22 & 23 SEPTEMBRE 2011