

CONGRES NATIONAL des AREC
PARIS Idef 22/23 septembre 2011



Déroulement

MERCREDI 21 septembre 2011

- Accueil des Congressistes par le Pt AREC Ile de France Bernard ALLAIN et les membres du Conseil à La Clarté-Dieu à ORSAY puis repas (voir plan)

JEUDI 22 septembre 2011

- 8h.30 Petit déjeuner et accueil
- 9h. Présentation orale des AREC présentes (situation géographique, nbre d'adhérents, activités, recrutement)
- 10h. Intervention du représentant du Secrétariat Général (exposé + questions...) puis PAUSE
- 11h.30 Présentation du thème proposé et des ateliers
- 12h.45 REPAS
- 14h. Ateliers
- 15h.30 Mise en commun
- 17h. Retour vers PARIS
- 18h.30 Prise en charge par « Privatours »
- 20h.30 Dépose pour dîner au restaurant
- 22h.30 Retour à ORSAY

VENDREDI 23 septembre 2011

- 8h.30/9h. Petit déjeuner
- 9h.30 à 12h. Intervention de la FNAREC
- Assemblée Générale Ordinaire
- rapport moral Pierre DROUET
- rapport financier Jean NAUD
- Groupes de travail : 3 thèmes (voir convocation de la FNAREC)
- Mise en commun
- Choix des lieux des prochains Congrès
- Questions diverses
- 12h. MESSE
- 14h30 SYNTHÈSE des ateliers de la veille
- 16h. Photo suivie d'un goûter
- 17h. FIN du CONGRÈS

La Clarté-Dieu
95 rue de Paris
91400 ORSAY
tel : 01 69 28 45 71 - Fax : 01 69 28 91 66



CONGRES NATIONAL des AREC
PARIS IdeF 22/23 septembre 2011

Thème abordé :

Comment passer du « FAIRE à ÊTRE » ?

Brève introduction avant de présenter les ateliers qui auront lieu dans la matinée :

Quels sont les **mots clés** pour vivre une retraite réussie ? Comment trouver le **bon équilibre** (physique, psychologique, affectif, intellectuel) pour repartir sur de nouvelles bases de vie ?

Trois ateliers sont prévus Jeudi 22/09 :

Atelier n°1

- Vieillir, ce n'est pas devenir vieux. Quelles sont nos peurs ? Nos richesses ?
- Passer du « Faire à Être », qu'est-ce qui est essentiel et qui ne peut pas se mesurer ?

Atelier n°2

- Comment passer du « Faire à Être » pour un ancien enseignant ? En quoi notre passé peut-il nous aider à bien vieillir ?
- « ÊTRE » c'est se redécouvrir : qui suis-je vraiment ? Que nous reste-t-il de notre métier auprès des jeunes pour continuer à nous projeter dans l'avenir ?

Atelier n°3

- Comment s'adapter aux multiples désirs et envies des futurs retraités pour les attirer vers les AREC, selon les compétences et les possibilités de chacun ?

Prévoir **un rapporteur** dans chaque groupe, pour la synthèse qui aura lieu Vendredi 23/09 dans l'après-midi.